

Dossier de presse



Les conseils inclusifs de 5 DareWomen Handicap

26^{ème} édition de la Semaine Européenne pour
l'Emploi des Personnes Handicapées - 2022



Les conseils inclusifs de Cinq DareWomen Handicap

Si le handicap perturbe trop souvent la carrière, certains conseils aident à mieux s'y épanouir. La preuve, grâce à l'expérience positive de cinq femmes exceptionnelles !

Dans ce dossier de presse, vous comprendrez l'impact du handicap sur la vie professionnelle des femmes en 4 chiffres clés, ainsi que les actions concrètes de DareWomen Handicap.

Vous ferez la connaissance de cinq femmes inspirantes qui partagent leurs conseils pour favoriser l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.

A vous de faire briller ces rôles-modèles, trop rarement mis en valeur, en les interviewant et en diffusant leurs portraits sur nos réseaux sociaux !



SOMMAIRE

I.	Handicap, femme et emploi : 4 chiffres pour comprendre	4
II.	A quoi sert DareWomen Handicap ?	4
III.	Quelles actions pour aider les femmes avec un handicap ?	5
IV.	Cinq DareWomen dans la lumière	6
V.	Le mot de la présidente de DWH, Charlotte Tourmente	10
VI.	Contacts de presse	11



I. Handicap, femme et emploi : 4 chiffres pour comprendre

"46% des femmes en situation de handicap travaillent à temps partiel, contre 21% des hommes en situation de handicap"

Source : [Agefiph](#) mars 2022

"Le taux d'activité des femmes en situation de handicap est de 45%, contre 68% des femmes dans la population générale"

Source : [INSEE](#), 2022

"7% occupent un poste de cadre ou de profession intellectuelle supérieure, contre 16% des femmes non handicapées"

Source : [Agefiph](#) mars 2022

38% des femmes en situation de handicap ont un risque de pauvreté ou d'exclusion sociale, contre 32% des hommes avec un handicap et 18% de la population générale"

Source : [DREES](#), 2021

En 2022, être une femme en situation de handicap est synonyme de davantage de temps partiel, de précarité du fait d'emplois moins qualifiés mais aussi d'un plafond de verre majoré et d'un accès limité aux études ou à une formation professionnelle, ce qui limite l'accès à l'emploi ou le retour à l'emploi.

Le cumul du genre féminin et du handicap démultiplie toujours le risque de souffrir de discriminations. Dans le dernier baromètre sur le sujet, ils faisaient partie des 3 premiers motifs de saisine du Défenseur des Droits.

Soulignons malgré tout quelques progrès, le taux de chômage étant quasiment identique entre les femmes et les hommes en situation de handicap. Mais il reste près de 2 fois plus important que dans la population générale (14% contre 8% d'après l'INSEE).

II. A quoi sert DareWomen Handicap ?

Pour lutter contre ces injustices et ces discriminations, DareWomen, association fondée en 2019 par Frédérique Picard Le Bihan, a créé l'entité **DareWomen Handicap**. Ouverte aux femmes et aux hommes, son objectif rejoint celui de l'association : encourager l'audace chez les femmes pour un plus grand épanouissement professionnel.

Pour lutter contre l'invisibilité des femmes en situation de handicap (absentes des médias, des entreprises et de la société), **DareWomen Handicap** met en valeur des modèles inspirants ayant fait de leur handicap une force. Son grand est de faire partie d'une association inclusive, qui fournit des outils généraux et plus spécifiques au handicap, afin de favoriser l'insertion professionnelle et le maintien dans l'emploi.

DareWomen Handicap est présidé par Charlotte Tourmente, médecin, journaliste, sexologue, qui a une sclérose en plaques, et sa vice-présidente est Margaux Crédey, cadre en Ressources Humaines, malentendante.



III. Quelles actions pour aider les femmes en situation de handicap ?

- **Faire briller les femmes**

Pourquoi ? Tout simplement parce que les femmes en situation de handicap sont invisibles, dans les entreprises, les médias et la société pour reprendre les mots du Défenseur des droits.

DareWomen Handicap poursuit sa **communication positive** grâce à des interviews de femmes inspirantes sur les réseaux sociaux lors de la Journée mondiale de l'accessibilité ou du Mois parisien du Handicap. Nous mettons en lumière nos adhérentes inspirantes dans des dossiers de presse à destination des médias, lors de la **26^{ème} Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH)**. Début 2023, une soirée de gala à ne pas manquer mettra en lumière des artistes avec et sans handicap. Stay tuned !

- **Développer un réseau engagé et solidaire**

Plusieurs formats sont proposés en fonction des besoins et des envies : **réunions et ateliers** inclusifs ou spécifiques au handicap, ouverts à toutes et tous pour s'enrichir des différences ; **mentoring (duodare)** dans un échange d'expériences et de conseils, particulièrement riche et inspirant.

- **Agir en Entreprises**

Des **outils inclusifs** sont fournis aux entreprises qui souhaitent favoriser leur politique inclusive. DareWomen propose des témoignages en entreprise, afin de mettre en lumière les atouts des personnes en situation de handicap, de voir leur talent avant le handicap, et de lever les freins et préjugés qui persistent dans ce domaine. Sur demande, l'association peut apporter son expertise aux entreprises qui souhaitent recruter une personne en situation de handicap.

Pour en savoir plus : frederique@dare-women.org



IV. Les conseils inclusifs de cinq DareWomen Handicap

Cette année, nous vous partageons les conseils inclusifs de celles que l'on fait briller dans ce dossier de presse. Fruits de leurs expériences, ils sont à destination aussi bien des travailleurs en situation de handicap que des collaborateurs, des managers et des dirigeants. Objectif : mieux réussir l'intégration des travailleurs à besoins spécifiques.

Immergez-vous dans ces histoires, qui vous convaincront de la nécessité de bouger les lignes de l'inclusion et du handicap ! Elles poussent aussi à être encore plus audacieuses et audacieux...

Margaux Crédey, cadre Ressources humaines, vice-présidente de DareWomen Handicap (p.7)
"Assurez un suivi régulier de l'aménagement de poste et faites de l'intégration un travail d'équipe"

Hanne-Vanessa Kélébé, cheffe de la sécurité à la Gendarmerie (p.7)
"Demandez-moi mes besoins pour mieux vous ajuster"

Claire Combaluzier, coach en entreprise et cheffe opératrice prise de son (p.8)
"Dépassez les clichés et les idées toutes faites sur le handicap"

Elise Le Bréquier, Chargée de communication (Ministère de l'Education nationale du Luxembourg) (p.8)
"Intéressez-vous davantage au savoir-faire et au savoir-être qu'au handicap"

Elfi Eyraud, Fondatrice de Life RH Consulting (p.9)
"Osez être inclusif, le facteur humain est l'essence de la richesse de l'entreprise !"



Margaux Crédey : "Assurez un suivi régulier de l'aménagement de poste, faites-en un travail d'équipe"

Cadre Ressources humaines, vice-présidente de DareWomen

A recruter



La vie ne tient qu'à un fil, dit le proverbe... La vie relationnelle de Margaux, tient littéralement à un fil. Celui de son implant cochléaire, qui lui permet d'entendre de l'oreille gauche. Elle a une surdité totale de l'oreille droite et pourtant, cela ne l'a pas empêchée d'embrasser une carrière dans les ressources humaines !

"Choisir une fonction où la communication est primordiale semble paradoxale, reconnaît Margaux. Mais ce qui me plaît est le fait de combattre l'injustice puisque l'on se base sur le code du travail, et d'être un passeur entre le salarié et la hiérarchie, avec beaucoup de psychologie en jeu."

L'évolution technologique est un vrai bonheur pour elle qui a pu bénéficier de l'implant mais également de nouvelles technologies comme la retranscription écrite des réunions, à l'aide d'un logiciel, ou les micros qui amplifient le son et isolent les bruits de fond. Si Margaux a un conseil à transmettre aux autres travailleurs en situation de handicap, c'est bien d'éviter de se mettre des barrières, tout en restant dans ce qui est réalisable selon le handicap. *"Il faut croire à ses rêves en dépit du handicap !"*

Le handicap de Margaux lui a fait développer des capacités de compensation et des atouts précieux. Cette battante apportera à l'entreprise qui la recrutera sa persévérance, sa proactivité, sa combativité et sa curiosité. Quant à son conseil inclusif, elle conseille, après avoir demandé au collaborateur ses besoins pour se sentir bien dans son poste, de faire un suivi régulier de son aménagement de poste.

"Mettre en place un parrainage permettrait que l'intégration se passe au mieux et soit un travail d'équipe", suggère Margaux. Impliquer toute l'équipe est en effet primordial pour réussir l'intégration d'une personne en situation de handicap.

Hanne-Vanessa Kélébé : "Demandez-moi mes besoins pour mieux vous ajuster"

Cheffe de la sécurité à la Gendarmerie

Infirmière, c'est la vocation de toujours d'Hanne-Vanessa. Après avoir fait ses armes dans l'éprouvant service de cancérologie, elle s'engage en 2003 dans le service de santé des armées et travaille durant le conflit yougoslave.

De retour en France, sa santé se dégrade et sa vie est en jeu à cause d'occlusion intestinale à répétition. Le diagnostic est posé : une maladie rare et gravissime. Seules sa pugnacité et sa force de vie la sortiront de l'hôpital au bout de plusieurs mois.

Après plusieurs années très éprouvantes, elle enchaîne les postes, elle qui met sa volonté d'apprendre au service de son ambition. Grâce à un master de sécurité, elle devient cheffe de la sûreté et du Protocole de l'hôpital militaire de Percy et assume sans faillir la pandémie de covid-19. Et poursuit son ascension en intégrant l'École de Guerre où une quarantaine de civils sont admis chaque année. Elle est même la première femme en situation de handicap à y parvenir. Cette audacieuse se sent comme un poisson dans l'eau chez DareWomen.



"J'ai toujours eu conscience qu'en étant en situation handicap, je devais prouver encore plus mes compétences et ma valeur", estime-t-elle. *"J'apprécie beaucoup quand les collaborateurs viennent vers moi et me demandent quels sont mes besoins afin de s'adapter au plus juste. Certains présupposent mes limites du fait de leurs préjugés. Ils pensent par exemple que je ne fais pas de déplacement du fait de mon fauteuil roulant. Ils ont tort !"*



Claire Combaluzier : *"Dépassez les clichés et les idées toutes faites sur le handicap"*

Cheffe opératrice prise de son et coach en entreprise



Courageuse et pugnace, Claire est surtout drôle dans sa façon si particulière d'appréhender le monde. Son rire en cascade en témoigne joyeusement.

Porteuse d'un trouble du spectre autistique, elle est cheffe opératrice prise de son" et prend souvent les choses au premier degré. Ce qui amène bien des situations cocasses avec ses collègues taquins !

Réaliser un entretien d'embauche étant éprouvant, elle a pu compter sur son réseau pour trouver ses premiers jobs. Ils ont fait briller ses compétences, notamment sa rigueur et son esprit extrêmement structuré.

Son rapport à l'emploi n'a pas toujours été simple. Depuis que le diagnostic d'autisme a été posé, elle a compris pourquoi et le vit mieux. *"On avance mieux sur un chemin éclairé"*, remarque-t-elle. Alors Claire ose et va davantage vers les autres, en dépassant ses dysfonctionnements cognitifs. La preuve ? Elle est sortie de sa zone de confort en obtenant une certification de coach consultant en entreprise.

En prenant conscience de son neuroatypisme, Claire a réussi à en faire un tremplin. Pour elle, se faire confiance est la clé, comme bien s'entourer. Elle apprécie particulièrement la solidarité des DareWomen et compte bien aider de jeunes autistes à donner le meilleur d'eux-mêmes.

Son conseil inclusif ? *"Dépassez les clichés et les idées toutes faites sur l'autisme, le trouble de l'attention avec ou sans hyperactivité ou les troubles DYS !"*

Les idées reçues sont en effet très nombreuses et se présentent parfois de façon très différente d'une personne à l'autre. Or déterminer les besoins particuliers afin de compenser le handicap est la clé pour être performant.

Élise Le Bréquier: *"Intéressez-vous davantage au savoir-faire et au savoir-être"*
Chargée de communication au Ministère de l'Éducation nationale du Luxembourg

"Quelqu'un qui a du mal à voir met des lunettes, moi j'ai du mal à marcher, donc j'ai un fauteuil. C'est tout et le reste me concerne !"

Voilà la manière dont Élise vit son handicap. Elle a d'abord travaillé pour un institut culturel de l'ambassade de France, en Allemagne. Sacrée prise de risque que de débiter sa carrière professionnelle à l'étranger. Nouveau challenge quelques années plus tard, elle sort de sa zone de confort en tentant une nouvelle aventure professionnelle, dans un autre pays. Elle devient chargée de communication au Ministère de l'Éducation nationale du Luxembourg.



Le handicap n'est sûrement pas un tremplin pour l'emploi. Bien au contraire, selon Élise... Il complique surtout les choses. La preuve ? A plusieurs reprises en entretien d'embauche, elle a été recalée en dernier ressort, sans trop comprendre pourquoi.

Audacieuse, elle perçoit alors la crise sanitaire comme sa chance. Sa première entrevue en distanciel débouche sur une embauche. Une fois sur son lieu de travail, il est hors de question de s'excuser d'être handicapée. Elle a été recrutée pour ses compétences, bien réelles, fauteuil roulant ou pas ! Son conseil inclusif est en accord avec son parcours : *"Intéressez-vous davantage au savoir-être et au savoir-faire du candidat, lors d'un entretien, plutôt qu'à son handicap."*

Élise prouve qu'il est possible de dépasser ses peurs, d'aller de l'avant et de faire voir ses compétences avant le handicap. Son parcours le montre : on peut y arriver, même hors quota et à l'étranger. Et pour cela, *"il faut oser et surtout ne pas s'autocensurer !"*



Elfi Eyraud : "Osez être inclusif : le facteur humain est l'essence de la richesse de l'entreprise !"

Fondatrice de Life RH Consulting cc



Elfi est une battante qui ne renonce pas ! Passionnée, elle est convaincue qu'il faut lire en son cœur pour y trouver sa voie qui fera sourire toute sa vie. Atteinte d'une sclérose en plaques (SEP) diagnostiquée il y a deux ans, elle a dû faire face à une annonce fulgurante couplée aux symptômes d'une poussée brutale et chaotique, en plein partiels, alors qu'elle reprenait ses études de Responsable en ressources humaines.

La SEP l'a clouée au sol l'obligeant à faire d'autres choix plus doux pour elle. Créer son entreprise "Life RH Consulting" a été un challenge qu'elle a su oser, axant ses actions sur l'approche du handicap en entreprise et sur l'enseignement. Cela lui permet également d'adapter son rythme de travail aux « coups de mou » inhérents à la pathologie. Belle adaptabilité...

Et pourtant, "il faut en vaincre des peurs et ne rien lâcher !" Elle a trouvé un équilibre grâce au CDI chez l'IFC, le centre de formation d'Avignon. Cette double casquette de chef d'entreprise et de salariée lui permet d'être à l'écoute de ses besoins et d'évoluer en essayant d'y croire et positiver.

Son conseil inclusif ? "Un leader montre le chemin, osez être inclusif», recommande Elfi. Tout simplement parce que le facteur humain est l'essence de la richesse de l'entreprise !"

Elfi a trouvé chez DareWomen un moyen de s'affirmer dans son positionnement et ses choix.

"En entreprise, les personnes en situation de handicap s'autocensurent pour être acceptées", estime Elfi. "Elles doivent oser être la meilleure version d'elles-mêmes ! Chez DareWomen, on a l'audace de faire aux autres ce qu'on aimerait que l'on nous fasse : on accepte tout le monde sans censure !"



V. Le mot de la présidente de DWH, Charlotte Tourmente

Les 4 chiffres et le contenu de ce dossier de presse vous auront probablement convaincus de la nécessité d'actions spécifiques à destination des femmes. Loin d'opposer les femmes aux hommes, toute action positive à destination du public féminin aura un retentissement plus global sur l'emploi et le handicap.

Je me suis prêtée à l'exercice du conseil inclusif, en souhaitant qu'il s'adresse à tous les publics.

Think out of the box... A 28 ans, c'est ce que j'ai appliqué à ma carrière en renonçant à regret à la pratique de la médecine, du fait d'une sclérose en plaques invalidante. Je me suis formée au journalisme médical puis 10 ans plus tard en sexologie, pour rester dans la santé tout en ayant un poste adapté à mes symptômes, mais avant tout stimulant !

Vous êtes en situation de handicap ?

Think out of the box. Vous avez des talents ! Bénéficiez d'un aménagement de votre poste de travail et/ou du temps de travail. Si besoin, une [formation ou une reconversion](#) est possible. Il existe des dispositifs généraux et d'autres spécifiques aux travailleurs en situation de handicap. C'est douloureux au départ, mais cela peut permettre de rester inséré professionnellement.

Vous êtes dirigeant, manager, collaborateur ?

Think out of the box too ! N'enfermez pas les personnes en situation de handicap dans des cases ou des idées préconçues sur le handicap. Pour vous, le handicap est synonyme de fauteuil roulant ? Il concerne 3% des personnes handicapées et 80% des handicaps sont invisibles. Vous craignez que votre performance baisse ? C'est tout l'inverse, d'après des [travaux de l'AGEFIPH](#) montrant les bénéfices de l'inclusion pour les entreprises. Faites-vous aider dans votre politique inclusive par l'AGEFIPH dans le secteur public, le FIPHFP dans le secteur privé ou des associations comme DareWomen.

Vous êtes journaliste et trouvez que le handicap n'est pas un sujet porteur ?

Think out of the box ! Vous jouez un rôle considérable dans l'inclusion, en imprimant votre empreinte sur la société. Pensez aux femmes en situation de handicap dans vos sujets comme sur vos plateaux, vous contribuerez à rendre cette société plus juste et plus équitable...

Vous aussi, participez à améliorer le monde et la façon dont il accueille les personnes plus vulnérables ou en difficulté. La solidarité, une des valeurs phares de l'association de DareWomen, est la plus belle valeur qu'il soit au sein d'une société !

Charlotte





Contacts presse

Si vous souhaitez être mis en contact avec l'une des DareWomen Interviewées, ou en savoir plus sur DareWomen Handicap, contactez :

Charlotte Tourmente, Présidente DareWomen Handicap : 06 13 17 05 23

Frédérique Picard Le Bihan, Présidente DareWomen : 06 60 78 44 98

Margaux Crédey, Vice-Présidente DareWomen Handicap : 06 78 88 10 30

Dossier réalisé par Marie-Luce Llorca et Charlotte Tourmente

Mise en page : Margaux Crédey

RETROUVEZ-NOUS SUR :

<https://www.dare-women.org>



[DARE.WOMEN](#)



[DARE WOMEN](#)



[WOMEN_DARE](#)