

Dare Training

"Jeunes et J'Ose"

**6/8 Jeunes Femmes en
situation de handicap**



en partenariat avec l'Association des Paralysées de France

2021

Qui sommes nous ?

- **DareWomen Handicap est une entité de DareWomen**
- **DareWomen est une association inclusive d'intérêt général dont l'objectif est d'accompagner les femmes à devenir plus audacieuses afin de s'accomplir professionnellement.**
- **DareWomen a été créée en avril 2019 par Frédérique Picard Le Bihan et regroupe aujourd'hui plusieurs milliers de femmes et d'hommes sur 2 valeurs phares : la solidarité et l'audace.**
- **DareWomen Handicap a comme objectif de développer l'audace chez les femmes en situation de handicap et de leur apporter la solidarité du réseau DareWomen.**
- **DareWomen Handicap est dirigée par Charlotte Tourmente, médecin journaliste et sexologue et Margaux Credey, cadre en ressources humaines**



→
Frédérique Picard Le Bihan
Présidente et
Fondatrice DareWomen



Charlotte Tourmente
Présidente
DareWomen Handicap



Margaux Credey
Vice Présidente
DareWomen Handicap



pour en savoir plus

www.dare-women.org

Un programme pour renforcer la confiance en soi des jeunes

Le handicap est générateur de perte de repères et provoque une dépréciation importante de la confiance en soi

Le regard des autres, les préjugés, la différence sont des freins à la construction de son image et peuvent considérablement freiner le développement de la personnalité

Partager ses peurs, échanger sur ses expériences, s'armer d'outils adaptés permettent de gagner considérablement en PUISSANCE



Enrichissant



Les bénéfices

- **Les obstacles rencontrés par les uns vont aider les autres à surmonter les leurs**
- **En musclant sa confiance en soi jeune, cela permet au futur salarié d'arriver serein dans le monde du travail**
- **Pour l'employeur c'est l'assurance que le salarié soit en parfaite connaissance et maîtrise de sa différence**



48%

**des femmes en entreprise
déclarent manquer de
confiance en elle ***

51%

**des femmes en entreprise
n'osent pas se mettre en
avant ***

50%

**des femmes en situation
de handicap sont
particulièrement exposées à
la discrimination**

70%

**des femmes en situation de
handicap au travail perdent
confiance en elles**



Sources :

Etude BVA linkedIn 2017

Rapport du défenseur des droits 2016



Pour qui?



Des jeunes femmes en situation de handicap

- **volontaristes dans leur envie de performer rapidement dans la vie professionnelle**
- **qui veulent muscler leur confiance en elle**
- **qui ont décidé de devenir audacieuses en se dotant d'outils efficaces et opérationnels rapidement**



Comment ?



- En proposant à ces jeunes femmes
UN PARCOURS ADAPTE A LEURS BESOINS

- des ateliers spécifiques de développement personnel
- un accompagnement centré sur la recherche d'emploi
- du coaching individuel personnalisé



Comment ?



- En proposant à ces jeunes femmes
**DES RENCONTRES INSPIRANTES DE RÔLES
MODELES**

- des femmes en situation de handicap et
accomplies dans leur vie professionnelle
- des femmes qui vont les aider à s'identifier dans
un futur possible



**Coaching d'accompagnement à
l'emploi**



Workshop pour apprendre



**Rencontres avec des rôles
modèles inspirants**



3

PILIERES

6 Thématiques



Oser
être Soi

Muscler
sa confiance
et son estime
de soi

Oser
devenir un
orateur
performant

Oser
parler de
son
handicap

Oser
parler de soi
avec le story
telling

Trouver
son chemin
de résilience

1

2

3

4

5

6

Budget de la Formation J'Ose



Financement

**1 promotion
entière
24 k€**

Mode

MECENAT ---> vous faites un don à DareWomen, apparaissez comme mécène et bénéficiez de la déduction fidscale de 60%

Les Experts



Céline Robineau

Coach expert gestion de la confiance en soi



Lara Jalwan-Cordahi

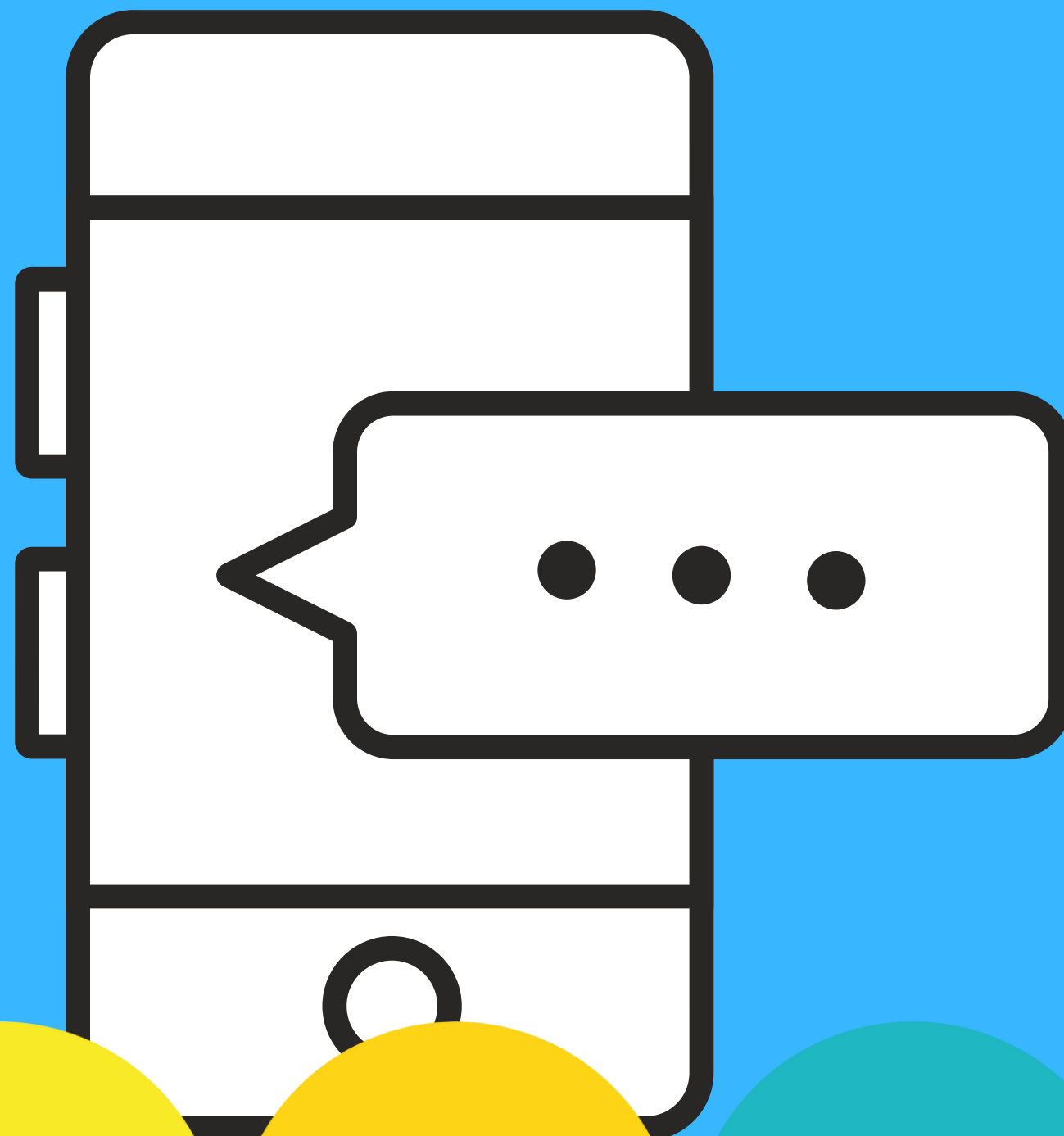
Psychologue clinicienne



Frédérique Picard-Le Bihan

Coach certifiée MBTI et Présidente Dare Women





Plus d'informations

Rien de mieux que de vous
en parler en direct !



Téléphone

Frédérique Picard Le Bihan : 06 60 78 44 98

Charlotte Tourmente : 06 13 17 05 23



Email Adresse

darewomenhandicap@gmail.com

frederique@dare-women.org



Website

www.dare-women.org