

Dossier de presse



Le handicap, moteur de
l'audace !

25^{ème} Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes
Handicapées, 2021



Le handicap est aussi un moteur de l'audace.

A l'opposé des préjugés, il pousse à se dépasser, à puiser dans ses ressources pour rendre possible ce qui semble impossible.

Dans ce dossier de presse, vous découvrirez trois chiffres clés sur le handicap, ainsi que les actions concrètes de DareWomen Handicap auprès des femmes et des entreprises. Vous ferez surtout la connaissance de six femmes aussi étonnantes qu'inspirantes qui font bouger les lignes autour du handicap !

Audacieuses et positives, elles font voler en éclat les préjugés et montrent que le handicap est un tremplin vers l'audace.



SOMMAIRE

- I. Handicap et femme : une double discrimination 4**
- II. A quoi sert DareWomen Handicap ? 4**
- III. Quelles actions pour aider les femmes avec un handicap ? 5**
- IV. Six DareWomen sous le feu des projecteurs 6**
- V. Contacts de presse 10**



I. Handicap et femme : une double discrimination

« La part des travailleurs handicapés dans les entreprises françaises est de 3,5%, au lieu des 6% exigés depuis 2006 »

Source DARES, novembre 2020

« Le handicap et le genre féminin sont parmi les 3 premiers motifs de saisine du Défenseur des droits »

Source : Défenseur des droits, 13ème baromètre. 2020

« 68% des femmes en situation de handicap estiment avoir fait l'objet de propos stigmatisants contre 41% des actifs »

Source : 13e Baromètre Défenseur des droits, 2020

Invisibles... C'est ainsi que le Défenseur des droits a qualifié les femmes en situation de handicap, dans les entreprises et dans la société (Source : rapport de 2016 intitulé [L'emploi des femmes en situation de handicap, analyse exploratoire sur les discriminations multiples](#)). Il soulignait leurs difficultés d'accès aux études et à l'emploi, et dénonçait la double discrimination dont elles sont les victimes. Quatre ans après, les chiffres montrent qu'elle est toujours de mise en 2020 ...

II. A quoi sert DareWomen Handicap ?

Pour lutter contre ces discriminations, DareWomen, association fondée en 2019 par Frédérique Picard Le Bihan a créé l'entité **DareWomen Handicap**. Ouvert aux femmes et aux hommes, son objectif rejoint celui de l'association : encourager l'audace chez les femmes pour un plus grand épanouissement professionnel.

Destinée à donner de la visibilité aux femmes en situation de handicap, **DareWomen Handicap** met aussi en valeur des modèles inspirants qui ont fait de leur handicap une force. Le grand atout de cette entité est de faire partie d'une association inclusive, qui fournit des outils généraux et plus spécifiques au handicap, afin de favoriser l'insertion professionnelle et le maintien dans l'emploi.

DareWomen Handicap est présidé par Charlotte Tourmente, médecin, journaliste, sexologue, qui a une sclérose en plaques, et sa vice-présidente est Margaux Crédey, cadre en Ressources Humaines, malentendante.



III. Quelles actions pour aider les femmes en situation de handicap ?

- **Faire briller les femmes**

DareWomen Handicap poursuit sa **communication positive** grâce à des interviews de femmes inspirantes, sur [Instagram](#), des vidéos et actions sur les réseaux sociaux, des dossiers de presse à destination des médias lors des événements autour du handicap, comme cette **25^{ème} Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH) 2021**.

La promotion inclusive J'ose, aide 8 femmes, avec et sans handicap, à s'épanouir dans leur épanouissement professionnel, grâce à des ateliers, un coaching personnalisé et à l'intelligence collective.

- **Développer un réseau engagé et solidaire**

Plusieurs formats sont proposés en fonction des besoins et des envies : **réunions** inclusives ou spécifiques aux adhérentes DareWomen Handicap ; **mentoring (duodare)** dans un échange d'expériences et de conseils, particulièrement riche et inspirant ; vidéos de femmes inspirantes sur les réseaux sociaux.

- **Agir en Entreprises**

Des **outils inclusifs** sont fournis aux entreprises qui souhaitent favoriser leur politique inclusive. Ils permettent de mieux comprendre les atouts personnes en situation de handicap, pour voir les talents avant le handicap, et de lever les freins et préjugés qui persistent dans ce domaine.

Pour en savoir plus : frederique@dare-women.org



IV. Six DareWomen Handicap sous le feu des projecteurs

Ce dossier de presse fait briller six de nos adhérentes. Au-delà d'une simple adaptation, elles ont fait de leur handicap une force et une façon de se dépasser encore plus. Partez à la rencontre de six femmes audacieuses qui font bouger les lignes !

Daphnée Gagnage, rédactrice web, auteure, chargée de mission et de communication, membre de l'équipe DareWomen Handicap (p.7)

« *Le handicap change tout sauf le lien avec les gens* »

Déguène Alix, chef de projet senior à l'Association des paralysés de France (p.7)

« *Les obstacles me poussent à me mettre en mode fusée !* »

Céline Gaxatte, responsable de la mission handicap du groupe TF1 (p.8)

« *Je veux agir pour faire bouger la vision du handicap de la société* »

Diane Michenot, consultante (p.8)

« *Ma devise, oser aller vers l'autre et vers l'inconnu* »

Catherine Drevillon, conseillère pédagogique dans le soutien scolaire (p.9)

« *J'ai toujours rebondi quelques que soient les obstacles et les maladies* »

Juliette Lhussier, directrice artistique (p.9)

« *Mon handicap, je l'emmerde autant que je l'aime !* »



Daphnée Gagnage : "Le handicap change tout sauf le lien avec les gens !"

Rédactrice web, auteure, chargée de mission et de communication

Coordinatrice DW du parcours J'ose



De nature à s'émerveiller d'un rien, Daphnée est une jeune femme qui cumule de nombreuses casquettes. Nul doute que l'accident brutal qui la laisse paralysée des membres inférieurs à 19 ans, a exacerbé cette volonté de donner le meilleur d'elle-même. Elle découvre alors un monde inconnu, celui du handicap, avec ses frustrations, ses douleurs puis contre toute attente, ses belles rencontres et certaines joies. Après deux ans de rééducation, elle s'envole en voyage à New-York. Qu'importe le fauteuil, son audace peut l'emmener au bout du monde ! Et c'est quelques années après au Brésil, qu'elle reconnaît lors d'une retraite spirituelle la colère encore présente. Elle est alors prête à passer à autre chose...

L'écriture, via son blog intitulé "1parenthèse2Vies" et son livre "Ca n'arrive qu'aux autres, enfin presque", joue un rôle libérateur dans sa reconstruction. Elle lui permet d'affronter son parcours et de l'assimiler pour enfin être en paix. Le monde du handicap peut aussi être riche d'apprentissages.

Cette "handioptimiste" a trouvé dans ses proches la force de se reconstruire et de ne pas se renfermer. DareWomen lui permet de mettre en pratique la sororité car elle est en charge du lien entre les participantes du parcours inclusif J'ose. Elle y transmet sa conviction que les belles surprises de la vie peuvent survenir à tout moment. Toujours aussi curieuse professionnellement, Daphnée éprouve aujourd'hui le besoin de réaliser de nouvelles inspirations. Alors, pourquoi pas un livre jeunesse, en parallèle de sa formation de *Digital painting* et de son poste de médiatrice culturelle. Cette audacieuse n'est pas à une casquette près !

Déguène Alix : "Les obstacles me poussent à me mettre en mode fusée !"

Chef de projet senior à l'Association France handicap

Membre de l'équipe DWH

A 20 ans, un lipome de la moelle épinière bouleverse sa vie et fait du fauteuil roulant un compagnon de tous les jours. Rien n'est adapté dans sa faculté, où le doyen la décourage de poursuivre ses études. C'est bien mal connaître Déguène, que ces obstacles poussent à se mettre en mode fusée...

Directrice très jeune d'une délégation de l'Association des Paralysés de France, sa première audace est de quitter sa Champagne natale pour prendre un poste à Avignon où elle ne connaît personne. Mais de la manifestation historique de l'APF, "Ni pauvres, ni soumis", à la défense des droits des personnes handicapées, Déguène insuffle la même énergie et la même conviction dans son métier. Ses valeurs profondes et ses ondes positives sont précieuses pour quiconque croise son chemin de chef de projet senior.



D'une détermination solaire, la jeune femme se décrit comme *"une grande chanceuse qui a réussi à trouver sa place"*. C'est notamment grâce à des rencontres qui lui font comprendre que le handicap n'est pas une fatalité et qu'il peut même être une force. Son adhésion à DareWomen, où chaque différence est vue comme une richesse, est donc une évidence. Intégrer un réseau solidaire et audacieux, où les expériences des unes profitent aux autres, renforce son audace : *"On se renvoie de l'énergie les unes les autres et ça fait un bien fou !"* En vraie battante, Déguène, ne laisse personne décider à sa place de ses engagements et de son bonheur...



Céline Gaxatte : "Je veux agir pour faire bouger la vision du handicap !"

Responsable de la mission Handicap de TF1



C'est souvent dans un éclat de rire que Céline explique sa situation, tant elle a décidé de positiver ce qui lui arrive. *"Le handicap n'est déjà pas drôle, alors s'il faut en plus tirer la tête !"*

En 2009, alors qu'elle est comptable dans le groupe TF1, une maladie génétique touche sa rétine et lui fait perdre la vision centrale. Elle devient malvoyante, ne distingue plus les détails et surtout ne peut plus lire. Après un bilan de compétence, Céline reprend des études en management de la formation, qui la mènent à la Mission handicap du groupe TF1, dont elle est responsable depuis 3 ans. A son tour d'accompagner des personnes en situation de handicap. De les aider à passer ce cap où tous les repères s'effondrent. De leur proposer des adaptations tant matérielles

qu'organisationnelles. Et de provoquer un déclic, peut-être.

Le sien viendra d'un médecin, qui ne lui dira pas le si énervant "Il faut accepter", mais utilisera ces mots décisifs : "Tu peux ne pas accepter l'inacceptable, mais il va falloir faire avec." Des mots qui la mettent dans l'action et l'amènent à se saisir de son handicap pour en faire quelque chose de positif. Oui, ce handicap la rend plus combative, plus à l'écoute et l'aide à relativiser davantage. Il l'aide à considérer que tout est possible. Céline est donc dans un combat permanent pour parler et reparler, aux collaborateurs comme aux évaluer ou aux étudiants, dans un travail de sensibilisation permanent : *"Cela demande une énergie folle pour faire de petits pas mais on avance"*. Son adhésion à DareWomen va dans ce sens : agir avec d'autres femmes inspirantes pour faire bouger la vision du handicap dans la société. Comptons sur Céline pour soulever des montagnes !

Diane Michenot: "Ma devise, oser aller vers l'inconnu et vers l'autre !"

Consultante en stratégie

Il émane une force déconcertante de cette jeune femme toute en douceur. A 28 ans, Diane fonce, convaincue que son handicap a créé encore plus d'envies et a été un vrai déclic pour ne plus se mettre de barrière.

Alors qu'elle est en deuxième année de prépa, elle s'effondre sous le coup d'un AVC paralysant le côté gauche de son corps. *"Le monde se réduit alors de moitié"*.

Diane se bat et entame une course contre la montre pour récupérer sa vie et son avenir. Elle réussit à intégrer une école de commerce prestigieuse, monde où règnent la réussite et la performance, et dans lequel le handicap n'existe pas. Elle y rencontre pourtant de belles personnes, construit son réseau et lance sa propre start-up avec un ami. Elle fait partie des personnes qui *"se trouvent des moyens pour avancer"*. Et elle avance !



Au bout de 3 ans de start-up, l'envie de connaître autre chose la pousse à rejoindre *Kea & Partners*, cabinet de conseil en stratégie, où sa sensibilité l'amène à s'investir dans des projets à dimension plus sociale ou sur le parasport. Dans le cadre des Jeux Paralympiques de 2024, elle travaille sur la création d'un institut évaluant et accompagnant les personnes en situation de handicap dans la pratique d'un sport adapté.

Sportive dans l'âme, Diane se trouve vite confrontée après son AVC au manque de structures sportives adaptées. Persévérante, elle s'adonne à la natation, la randonnée, au badminton, au vélo et au ski. Avant tout, elle se dépasse en voyageant. Baroudeuse, elle parcourt la planète, de l'Islande au Mexique en passant par l'Iran. Au fil des expériences, elle réalise que son handicap n'est pas un frein à l'aventure mais au contraire un moyen de provoquer de belles rencontres. En rejoignant DareWomen, Diane souhaite s'impliquer dans les sujets en lien avec le handicap et faire irradier sa devise : *"Oser aller vers l'inconnu et vers l'autre !"*



Catherine Drevillon : "J'ai toujours rebondi, quels que soient les obstacles et les maladies !"

Conseillère pédagogique dans le soutien scolaire



Derrière le regard doux et chaleureux de Catherine, se cache un caractère déterminé et impulsif : dès que sa décision est prise, elle se met en action. Lorsqu'elle apprend qu'elle n'aura pas d'enfants à cause d'une endométriose sévère, elle se lance avec fougue et engagement dans sa carrière professionnelle. Passionnée des relations humaines et de pédagogie, elle s'accomplit d'abord dans la formation pour adultes.

Pour saisir une opportunité professionnelle, elle traverse l'Atlantique et devient responsable pédagogique en Guadeloupe, dans le centre de formation pour adultes créé par sa mère. C'est à elle que Catherine doit sa capacité à oser, tout comme ses deux sœurs. Après huit ans sur l'île papillon, Catherine enchaîne 2 épreuves : le décès de sa mère et en 2018, un double accident vasculaire cérébral. Elle doit composer avec des séquelles invalidantes, une hémiplégie totale à gauche, une perte totale de la sensibilité profonde et un équilibre très instable. Seule sa canne la protège des chutes.

Persévérante et volontaire, Catherine affronte ce handicap avec l'énergie de celle qui a toujours détesté la passivité ! Elle se bat pour son indépendance, à laquelle elle tient farouchement et l'adaptation de son poste de travail lui permet de rester performante. Elle fourmille toujours de projets, dont celui de se perfectionner dans le coaching scolaire. Si elle a rejoint le parcours J'ose, c'est pour y trouver écoute et entraide, et l'aider à avancer dans ses choix de vie en gérant mieux le regard sur le handicap. Elle y trouve des outils performants pour aller vers un quotidien plus serein, sans jamais que l'audace ne la quitte.

Juliette Lhussier : "Mon handicap, je t'emmerde autant je l'aime !"

Directrice artistique

A 16 ans, un important AVC, suivi d'un accident ischémique transitoire, laisse à Juliette des séquelles handicapantes. Touchée par des faiblesses musculaires, elle est aussi très gênée par les douleurs chroniques et une aphasie, cette difficulté à s'exprimer et à trouver ses mots spontanément. Une situation qui la pousse à s'armer de persévérance et exacerbe son audace...

Peu importe qu'elle doive se reposer son AVC, elle se relève aussitôt, reprend ses études et crée son entreprise. Après quatre années en tant que cheffe d'entreprise dans le secteur de la communication visuelle, elle rejoint une agence de communication pour devenir directrice artistique. Adorant évoluer, Juliette est à l'affût de nouvelles technologies et d'outils pour progresser.



Elle trouve alors en l'association DareWomen l'accompagnement idéal pour booster sa confiance en elle et prendre la parole plus aisément et de façon plus synthétique. Raisons pour lesquelles elle a intégré la première promotion du parcours J'Ose. Après cinq mois d'intelligence collective, six séances de coaching, et la découverte d'outils de développement personnel, Juliette est prête à oser encore ! Et sait qu'elle peut compter sur DareWomen, qui lui fait l'effet d'un boost de bien-être avec des femmes bienveillantes.

Pour Juliette, son handicap l'a dotée d'une plus grande sensibilité et a aiguisé un instinct la guidant dans les bonnes directions. Sa volonté d'y arriver et de se surpasser a renforcé chez elle cette pugnacité qu'elle partage aujourd'hui à travers la création d'une association dédiée aux personnes dans la même situation qu'elle. Engagée auprès des jeunes ayant eu un AVC, elle a créé un compte Instagram "J'ai fait un avancé", pour positiver et libérer la parole.





Contacts presse

Si vous souhaitez être mis en contact avec l'une des DareWomen interviewées, ou en savoir plus sur DareWomen Handicap, contactez :

Charlotte TOURMENTE, Présidente DareWomen Handicap : 06 13 17 05 23

Frédérique PICARD-LE BIHAN, Présidente DareWomen : 06 60 78 44 98

Margaux CRÉDEY, Vice-Présidente DareWomen Handicap : 06 78 88 10 30

Dossier réalisé par Marie-Luce Llorca, Julie Préciat et Charlotte Tourmente

Mise en page : Margaux Crédey

RETROUVEZ-NOUS SUR :

<https://www.dare-women.org>



[DARE.WOMEN](#)



[DARE WOMEN](#)



[WOMEN DARE](#)