

# Dossier de presse



## DareWomen Handicap sous le feu des projecteurs !

Changer le regard sur le handicap, à l'occasion de la 24<sup>ème</sup> Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées



**Vous voulez changer le regard sur les femmes en situation de handicap ou ayant une maladie chronique?**

**Faire briller les femmes est justement l'objectif de DareWomen Handicap ! Nous leur donnons une visibilité et mettons en lumière leurs talents, leurs richesses, leurs atouts.**

**Dans ce dossier de presse, vous découvrirez trois chiffres choc sur les femmes en situation de handicap et l'emploi, l'objectif de DareWomen Handicap, ainsi que les actions concrètes.**

**Vous ferez surtout la connaissance de six femmes qui ont fait de leur handicap une force et transformé une épreuve de vie en résilience particulièrement inspirante.**

**De quoi transformer votre regard sur le handicap...**



# SOMMAIRE

I.	Trois chiffres choc pour comprendre la problématique .....	4
II.	Pourquoi DareWomen Handicap est né ? .....	4
III.	Quelles actions pour répondre aux besoins des femmes avec un handicap ? .....	5
IV.	Six DareWomen dans la lumière .....	6
V.	Contacts de presse .....	10



## I. Trois chiffres choc pour comprendre la problématique

« 34 % des personnes en situation de handicap travaillent à temps partiel contre 18% pour l'ensemble de la population »

Source Tableau de bord national – AGEFIPH, Juin 2020

« 18% : Taux de chômage des personnes en situation de handicap en 2018 contre 9% pour l'ensemble de la population. »

Source : Insee 2018, Pôle emploi 2018

« 56% des femmes en situation de handicap déclarent être discriminées au travail contre 41% des hommes en situation de handicap. »

Source : 10e Baromètre Défenseur des droits / Organisation internationale du travail, Mars 2017

## II. Pourquoi DareWomen Handicap est né ?

Trois chiffres qui soulignent la nécessité de mettre en lumière les femmes en situation de handicap et leur offrir davantage de visibilité et de modèles inspirants. Ils démontrent également le besoin d'outils spécifiques pour favoriser l'insertion professionnelle, le maintien dans l'emploi et tout simplement l'épanouissement professionnel.

C'est pour toutes ces raisons qu'est né **DareWomen Handicap**, une entité de l'association [DareWomen](#), fondée en 2019 par Frédérique PICARD-LE BIHAN. Ouverte aux femmes et aux hommes, son objectif rejoint celui de l'association : encourager l'audace chez les femmes, les aider à briller grâce à des leviers spécifiques.

Or les femmes en situation de handicap en ont particulièrement besoin... Le Défenseur des droits, Jacques TOUBON, dénonçait déjà en 2016 leur invisibilité aussi bien dans la société que dans les médias. Il pointait aussi du doigt les difficultés d'accès aux études et à l'emploi, soulignant à quel point les statuts de femme et de personne en situation de handicap démultipliaient les difficultés (Source : rapport de 2016 intitulé [L'emploi des femmes en situation de handicap, analyse exploratoire sur les discriminations multiples](#)).

**DareWomen Handicap** est présidé par Charlotte TOURMENTE, médecin, journaliste, sexologue, qui souffre d'une sclérose en plaques et sa vice-présidente est Margaux CRÉDEY, cadre en Ressources Humaines. Depuis sa création en juin 2020, [DareWomen Handicap](#), dont le nombre d'adhérents ne cesse de croître jour après jour, rencontre un vif succès. Il souhaite apporter des réponses en adéquation avec les besoins.



### **III. Quelles actions pour répondre aux besoins des femmes avec un handicap ?**

Le premier champs d'actions est une **communication positive**, aussi bien sur les réseaux sociaux que lors des évènements clés autour du handicap. Le but est d'illuminer les femmes en situation de handicap et montrer à quel point elles accomplissent de grandes choses. C dossier de presse lors de la **24<sup>ème</sup> Semaine Européenne de l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH) 2020**, fait partie des actions de communication mais la mise en lumière des femmes en situation de handicap pour leur offrir de la visibilité, se fait toute l'année chez DareWomen !

Ainsi sont publiées régulièrement sur nos différents réseaux des vidéos prouvant que le handicap n'est pas un frein à la vie professionnelle. Des interviews en direct sur [Instagram](#) sont retransmises sur la chaîne [youtube DareWomen](#), autour de femmes en situation de handicap particulièrement audacieuses et inspirantes.

Nous mettrons en place dès que le contexte sanitaire l'autorisera des rencontres en présentiel ainsi que des interventions en entreprises de femmes ayant un handicap visible ou invisible, et travaillant en entreprise de façon épanouissante.

DareWomen Handicap, c'est aussi un **réseau engagé et solidaire**. Des réunions en vidéo sont organisées pour offrir un espace de rencontres à nos adhérentes, et pour créer de la solidarité. Des réunions qui enthousiasment et galvanisent les adhérents qui y assistent, soulignant le besoin d'une communauté forte, tout en étant insérée au réseau DareWomen.

Afin d'accélérer la performance des jeunes femmes en situation de handicap, le **mentoring avec le projet DuoDare**, est également développé. Les adhérentes ont ainsi la possibilité d'être mentorées et/ou de mentorer d'autres femmes, dans un échange d'expériences et de conseils, particulièrement riche et inspirant.

Enfin, nous sommes très fières d'annoncer le lancement de la **première promotion DareWomen Handicap** en 2021. Huit femmes suivront un programme de workshops accessibles et répondant à leurs besoins dans le monde professionnel avec des sessions en groupe et d'autres en individuel. Ce parcours est baptisé "J'ose !" car son but est de donner des outils concrets pour développer audace et résilience. Avec à la clé davantage d'épanouissement et d'affirmation de soi dans le monde professionnel. Pendant 6 mois des ateliers sont animés par des formateurs professionnels et un coaching individuel et personnalisé est organisé en parallèle. Ce parcours sera financé par une ou des entreprises partenaire et marraines de la promotion.

Ce programme est également proposé aux entreprises afin d'apporter soutien et développement de soft-kills à leurs salariés en situation de handicap.



#### **IV. Six DareWomen Handicap dans la lumière**

Ce dossier de presse offre surtout l'occasion de placer sous le feu des projecteurs six de nos adhérentes aux parcours diversifiés, aussi riches que résilients. Au-delà d'une simple adaptation, elles ont transformé leur handicap en tremplin pour développer d'autres compétences, d'autres qualités. Partez à la rencontre de six femmes particulièrement inspirantes, qui changeront votre regard sur la maladie chronique ou le handicap !

**Charlotte TOURMENTE**, médecin, journaliste, sexologue, auteure, présidente de DareWomen Handicap (p.7)

*« Une sclérose en plaques la pousse à réinventer sa vie professionnelle et à cibler l'essentiel, l'amour au sens large, les rires et l'investissement auprès des autres patient(e)s ! »*

**Margaux CRÉDEY**, cadre en Ressources humaines, vice-présidente DareWomen Handicap (p.7)

*« Malentendante, so what ? Margaux a choisi une fonction où la communication est reine ... »*

**Céline CARDOSO FORTES**, fondatrice de COMEth (p.8)

*« Ou le pari gagné d'associer ses compétences professionnelles à son expertise de patiente atteinte d'une maladie rare intestinale ! »*

**Caroline LE FLOUR**, auteure, comédienne et somatothérapeute (p.8)

*« Cadre dans une grande entreprise, elle quitte tout après trois épreuves de vie et trouve le sens de sa vie. »*

**Marie-Luce LLORCA**, professeure d'histoire agrégée (p.9)

*« Portée par ses passions, une sclérose en plaques évolutive n'entame en rien son appétit de vivre. »*

**Deza NGUEMBOCK**, fondatrice et directrice de l'agence de communication E&H LAB (p.9)

*« Atteinte de handicap moteur et respiratoire, elle fonde son agence pour changer le regard sur le handicap en France. »*



## **Charlotte TOURMENTE : "C'est tous ensemble que nous allons transformer positivement le regard sur le handicap !"**

**Médecin, journaliste, sexologue, auteure, présidente de DareWomen Handicap**



20 ans, l'âge de tous les possibles... c'est pourtant à ce moment précis que Charlotte apprend qu'elle a une sclérose en plaques, maladie potentiellement très invalidante et imprévisible. Les douleurs quotidiennes et l'épuisement rentrent dans sa vie pour ne plus en sortir et la forcent à renoncer à l'exercice de la médecine, ingérable avec ses symptômes. "J'ai développé une capacité d'adaptation hors normes et une grande agilité grâce à cette maladie, confie Charlotte dans un sourire. Je me suis reconvertie en journaliste médicale et après avoir travaillé pour le Magazine de la santé sur France5, écrit 7 livres de médecine à destination du grand public, j'utilise mes compétences de médecin et journaliste pour deux sites internet médicaux. J'ai même publié un livre sur ma vie Sclérose en plaques et talons aiguilles ! La pire poussée de ma vie, où j'étais hémiparétique et souffrais d'une aphasie, m'a donné l'impulsion d'aller au bout d'une grande envie, celle de me former en sexologie !" Une décision audacieuse qui lui permet de retrouver les patients et de réaliser son rêve.

Au fil des poussées et des concessions accordées à la maladie, Charlotte développe une philosophie de vie tournée vers les autres et prône le plaisir sous toutes ses formes. "Cette sclérose en plaques m'a fait comprendre très tôt où se situait l'essentiel, dans l'amour, l'amitié, l'humour mais aussi la solidarité, estime Charlotte. Une magnifique rencontre avec la présidente de DareWomen m'a convaincue de m'investir auprès des femmes avec un handicap."

Si son métier a toujours été une priorité pour elle, à la fois source d'épanouissement intense et synonyme d'insertion socio-professionnelle, elle déplore que toutes les femmes n'aient pas cette chance. "Bon nombre d'entre elles ont vraiment besoin d'un réseau de soutien grâce à DareWomen et d'outils dédiés à l'épanouissement professionnel, estime-t-elle. Mais c'est tous ensemble, femmes et hommes, avec et sans handicap, que nous allons transformer positivement le regard sur le handicap !"

## **Margaux CRÉDEY : "Croire en ses rêves en dépit du handicap !"**

**Cadre Ressources humaines, vice-présidente DareWomen Handicap**

La vie ne tient qu'à un fil, dit le proverbe... La vie relationnelle de Margaux, tient littéralement à un fil, celui de son implant cochléaire, qui lui permet d'entendre de l'oreille gauche. Elle souffre d'une surdité totale de l'oreille droite et pourtant, cela ne l'a pas empêchée d'embrasser une carrière dans les ressources humaines ! "Choisir une fonction où la communication est primordiale semble paradoxale, quand on est malentendant, reconnaît Margaux. Ce qui me plaît dans le métier de RH, c'est de mettre en œuvre avec justice et équilibre le code du travail. Être un passeur entre le salarié et la hiérarchie, savoir entendre les arguments des deux parties, et avec psychologie prendre les bonnes décisions, c'est ce qui me passionne !"



L'évolution technologique est un vrai bonheur pour elle qui a pu bénéficier de l'implant et également de nouvelles technologies, comme la retranscription écrite des réunions, à l'aide d'un logiciel, ou les micros qui amplifient le son et isolent les bruits de fond. "Mon handicap m'a forcée à développer ma pugnacité, et mon envie de ne jamais rien lâcher dans ma vie. Mon leitmotiv est qu'il faut croire en ses rêves malgré les obstacles", s'enthousiasme Margaux qui reprend ses cours de piano et rêve de refaire du théâtre après le confinement.

Son conseil audacieux ? "Éviter de se mettre des barrières, en s'auto limitant à cause du handicap. Aller le plus loin possible !" C'est pour cette raison que Margaux s'est engagée comme Vice-Présidente de DareWomen Handicap : "il y a une double discrimination des femmes et du handicap. Nous regrouper avec des parcours diversifiés, nous renforce. Créer un réseau d'entraide, au sein du réseau de femmes DareWomen, avec la double étiquette avec et sans handicap, est très bénéfique."

Le handicap est en effet une richesse parmi d'autres et la diversité, un vecteur de performance ! »



## Céline CARDOSO FORTES : "La maladie, c'est apprendre à faire autrement !"

Fondatrice de COMEth



Créative et résiliente, Céline a su réinventer sa vie professionnelle au bénéfice des patients et du système de soin français. Son parcours illustre à merveille sa détermination et son agilité. Au cours de sa carrière, Céline a été surnommée la killeuse, tant sa capacité de travail est hors normes et son impact sur la performance de l'entreprise majeur. Elle souffre pourtant d'une maladie rare intestinale depuis 30 ans, qui a un fort retentissement sur sa façon de vivre.

"La maladie, c'est apprendre à faire autrement ! s'exclame Céline. Comme la mienne s'est accentuée, j'ai été mise en invalidité en 2009 mais j'ai transposé mes compétences professionnelles dans le monde de la santé et je les ai additionnées à mon expertise de vie avec la maladie. J'ai ainsi fondé mon entreprise de conseils et formation en éducation thérapeutique du patient, COMEth, à destination des patients et des professionnels de santé."

Perfectionniste, elle est retournée sur les bancs de la faculté à l'âge de 45 ans un diplôme universitaire d'éducation thérapeutique du patient pour compléter ses diplômes.

"J'interviens également en partenariat santé, autrement dit je participe à optimiser les parcours de soin et la relation entre soignants et soignés, afin d'améliorer la prise en soins et la qualité de vie des patients". Céline est même allée jusqu'en Argentine et au Brésil présenter en portugais et en espagnol son métier aux professionnels de santé de ces deux pays.

"La maladie ne me définit pas mais j'ai toujours composé avec elle, conclut Céline. A 19 ans, j'ai décidé qu'elle ne m'empêcherait pas de vivre la vie que j'avais imaginée, j'adore mon métier, je suis aussi une grande voyageuse et une véritable épicurienne. J'ai rejoint DareWomen Handicap pour faire savoir que le handicap, visible ou invisible, ne doit pas être vu ou vécu comme une limite mais comme une possibilité de faire autrement."

CQFD avec ce superbe parcours !

## Caroline LE FLOUR : "Je suis une résiliente multi-récidiviste"

Auteure, comédienne, somatothérapeute

Polyvalente, touche-à-tout, résolument positive, le tempérament de Caroline se mesure à l'aune de la richesse de son parcours professionnel. Après un passage à 19 ans dans les chasseurs alpins, où elle apprend le dépassement de soi, Caroline devient chef de en marketing. Quelques années plus tard, elle se retrouve en burnout, puis traverse une nouvelle épreuve avec un cancer et rencontre une troisième difficulté avec des traitements de fécondation in vitro avant d'être finalement déclarée infertile.

Grâce à toutes ces difficultés, Caroline est revenue à sa première passion, l'écriture : "après mon cancer, je voulais remettre le plaisir au centre, j'ai relu mes notes sur tout ce qui me faisait rire durant mes traitements et j'ai ri. Donc j'ai continué à écrire !" De fil en aiguille, l'écriture débouche sur un spectacle joué dans toute la France, "La Chauve-SouriT" où elle raconte avec un humour décapant son combat contre la maladie, puis sur un livre "Le complexe du trampoline" titre qui illustre sa forte capacité à rebondir après les épreuves.



"J'étais une jeune cadre dynamique mais après un burnout et un cancer, la carrière que j'imaginai a stoppé net, analyse Caroline. Mais en parallèle de l'écriture, je me suis révélée auteure et comédienne."

Après une formation de psycho-somatothérapie, elle accompagne ses patients sur le chemin de la résilience : "la résilience, c'est mon ADN, s'amuse-t-elle. Je propose aussi mon *one-woman show* auprès d'entreprises, d'associations, de villes et de théâtres, ainsi que des conférences pour informer et un atelier intitulé Trampoline, pour les personnes qui souhaitent développer leur résilience."

Drôle et altruiste, Caroline déconstruit les tabous autour de la maladie : "J'ai rejoint DareWomen car je me suis reconnue dans leurs engagements : encourager et développer l'audace des femmes en les accompagnant et leur donnant de la visibilité. Briser les tabous et libérer la parole concernant le cancer grâce au rire est un de mes défis !"



## Marie-Luce LLORCA : "La passion et l'humour au service du handicap"

Professeure d'histoire agrégée



C'est une "challengeuse" qui fonctionne à la passion. Marie-Luce est professeure agrégée d'histoire, elle a été coordonnatrice entre les institutions du patrimoine et le rectorat et a aussi fait partie du jury de CAPES d'histoire-géographie. Elle souffre d'une sclérose en plaques depuis 2006 mais la maladie ne l'a pas empêchée de relever d'autres défis. "En 2011, j'ai accepté d'ouvrir une section binationale dans mon lycée, pour enseigner l'histoire-géographie en allemand... Or je n'étais vraiment pas bilingue ! s'amuse-t-elle. Je me suis formée à plusieurs reprises en Allemagne mais j'ai ainsi concilié mes deux passions, l'histoire-géographie et la langue germanique."

Si elle a dû adapter sa carrière à cause de la progression du handicap, Marie-Luce, continue d'enseigner l'histoire aux lycéens, une source de vie intense pour elle qui aime le contact avec ses élèves. Elle a choisi l'humour pour dépasser la maladie devant eux et le jour où elle se penche sur un élève somnolent qui ne travaillait pas, elle tombe sur lui du fait d'un équilibre défaillant. "J'ai rebondi avec de l'humour en lui disant : *tu vois, si tu avais travaillé je ne serais pas tombée donc si tu travailles je ne te tombe pas dessus*. Éclat de rire de la classe..."

Aujourd'hui, Marie-Luce doit ralentir son rythme de travail ; c'est l'occasion de diversifier sa vie professionnelle en écrivant des articles d'histoire pour la revue de culture générale L'Elephant junior. Depuis janvier, elle a repris la danse, une autre passion, qu'elle apprend avec plaisir à faire en fauteuil. "J'ai rejoint DareWomen car de façon générale le projet de booster la place des femmes me plaît, conclut Marie-Luce. Plus personnellement, je suis dans une phase de transition où il faut que j'ose aller vers d'autres domaines de compétences !"

Volontaire, passionnée et très sociable, Marie-Luce est un concentré d'intelligence pétillante et d'humanité.

## Deza NGUEMBOCK : "Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"

Fondatrice et directrice de l'agence de communication E&H LAB

"Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin", ce proverbe africain a toujours guidé Deza. Un proverbe cher à DareWomen, puisqu'il est justement la devise de Frédérique PICARD-LE BIHAN, fondatrice et présidente DareWomen.

Elevée au Cameroun, un pays qui intègre bien les personnes avec un handicap, Deza souffre d'un handicap moteur et respiratoire depuis son adolescence. Arrivée en France pour ses études, elle constate alors le retard français concernant l'intégration des personnes handicapées. D'un potentiel écueil, elle en fait une force puisque c'est pour éviter la discrimination à l'embauche et au plafond de verre en lien avec son handicap, qu'elle fonde son agence de communication E&H lab il y a près de 10 ans. "C'est la meilleure chose qui me soit arrivée car cela m'a ouvert le chemin de l'entrepreneuriat : une opportunité extraordinaire, s'exclame Deza. J'ai réalisé des projets incroyables à la fois pour mes clients et pour la société dans son ensemble. Mon entreprise s'adresse aux entreprises mais il y a un volet d'intérêt général, où je monte des campagnes d'envergure destinées au grand public, pour faire évoluer les perceptions du handicap.



Engagée et déterminée, l'audace fait partie de l'ADN de Deza : " Lorsque vous êtes en situation de handicap, si vous n'êtes pas un tant soit peu audacieux et déterminé, vous passerez très certainement à côté de votre vie, souligne-t-elle avec justesse. Il ne faut surtout pas avoir peur de tomber car c'est en tombant que vous apprendrez à vous relever. Je le dis en pensant au handicap, mais ceci est valable pour le commun des mortels." Deza et DareWomen ? C'était juste une évidence !





# Contacts presse

Si vous souhaitez être mis en contact avec l'une des DareWomen interviewées, ou en savoir plus sur DareWomen Handicap, contactez :

Charlotte TOURMENTE, Présidente DareWomen Handicap : 06 13 17 05 23

Frédérique PICARD-LE BIHAN, Présidente DareWomen : 06 60 78 44 98

Margaux CRÉDEY, Vice-Présidente DareWomen Handicap : 06 78 88 10 30

RETROUVEZ-NOUS SUR :

<https://www.dare-women.org>



[DARE.WOMEN](#)



[DARE WOMEN](#)



[WOMEN\\_DARE](#)